

# 脳を学び



# 転倒予防に役立てる市民講座

～基礎編～



脳と転倒に関わるあれこれや  
実際の体を使った転倒予防のための  
運動を行います



詳細はこちら

日程 2025年2月20日 (木)  
時間 10:00~12:00  
会場 浦安市中央公民館 大集会室  
講師 澤 広太

(SBC東京医療大学 健康科学部 理学療法学科)

## 申し込み方法

窓口 (はがき持参) 往復はがき  
ちば電子申請サービス

まなびねっとURAYASU  
QRコード

申し込み締め切り 2025年2月10日 (月) 定員20名

## 問合せ

〒279-0004 浦安市猫実4-18-1

浦安市中央公民館 ☎047-351-2638